

## Présentation du FINISTERE, l'île de Sein

Soumis par La rédaction  
20-03-2009

L'île de Sein est la plus petite des îles du Ponant

Elle est située à environ 3 milles nautiques (5 km) de la Pointe du Raz et se situe au milieu d'une zone de récifs très étendue et particulièrement dangereuse , la chaussée de Sein.

L'île est dépourvue d'arbres et est bordée en majorité par des plages de galets et de sable qui constituent un rempart fragile contre les tempêtes .

Elle fut d'ailleurs plusieurs fois submergée par de puissantes tempêtes pendant lesquelles les sénéens allèrent jusqu'à se réfugier sur les toits des maisons pour ne pas être emportés .

Des digues ont été construites pour éviter la destruction de l'île .

L'île est occupée par 100 habitants en hiver et 1500 en été qui se déplacent exclusivement à pieds .

Leurs balades peuvent les conduire au pied des causeurs pour bavarder ou se reposer ou au pied de ses phares .

L'île est en effet veillée par 4 phares , Men Brial au nord qui garde le port , le Goulenez à l'ouest centrale électrique de l'île .

men brial

le goulenez

Ar Men

La Vieille

Ar Men à l'ouest et La Vieille à l'est sont quant à eux plantés en pleine mer pour guider les marins .